

## Menüplan 11.10. - 17.10.2021

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Tagessuppe	Champignoncremesuppe [G]	Zwiebelsuppe [L]	Geflügelbrühe [3, I] mit Eierstich [C, G]	Möhrencremesuppe [3, G]	Tomatencreme [G]	Gemüsebrühe mit Reis [3, I]	Paprikacremesuppe [I, G]
	43,52 kcal, 1,54 g Eiweiß, 2,51 g Fett, 3,55 g KH	18,84 kcal, 0,36 g Eiweiß, 0,11 g Fett, 1,71 g KH	18,33 kcal, 1,10 g Eiweiß, 0,75 g Fett, 1,78 g KH	87,33 kcal, 1,36 g Eiweiß, 3,96 g Fett, 11,19 g KH	75,07 kcal, 2,27 g Eiweiß, 3,30 g Fett, 7,83 g KH	20,92 kcal, 0,55 g Eiweiß, 0,12 g Fett, 4,18 g KH	66,28 kcal, 0,96 g Eiweiß, 3,80 g Fett, 2,58 g KH
Menü 1	Hühnerfrikasse [A1, D, G, A, F] mit Spargel und Erbsen dazu Reis [G] [G]	Schweinekräuterbraten mit Gemüse und Röstzwiebelpüree [G] [3, G] [A1, A]	Schweineschnitzel [A1, C, G, A] in Pfeffersauce [I, L] dazu Röstis	Gemüse Eintopf [3, 2, I, J, G] mit Einlage dazu ein Brötchen [A1, A]	Schweinerückensteak mit Porrerahmgemüse [G] und Petersilienkartoffeln [A1, C, A] [G]	Wurstgulasch mit Paprika und Zwiebeln dazu Nudeln und Farmersalat [2, 8, 3, 1, A1, C, G, L, A]	Fischfilet [J, A1, D, G, L, A] mit Schnittlauchsoße, Kartoffeln und Gurkensalat
	71,54 kcal, 4,48 g Eiweiß, 2,94 g Fett, 6,06 g KH	232,19 kcal, 8,02 g Eiweiß, 16,77 g Fett, 11,49 g KH	400,02 kcal, 9,93 g Eiweiß, 30,07 g Fett, 7,89 g KH	39,69 kcal, 2,38 g Eiweiß, 1,18 g Fett, 4,36 g KH	164,28 kcal, 6,60 g Eiweiß, 9,76 g Fett, 11,55 g KH	197,16 kcal, 6,27 g Eiweiß, 12,37 g Fett, 14,91 g KH	201,85 kcal, 18,71 g Eiweiß, 3,78 g Fett, 8,72 g KH
Menü 2	Frikadelle mit Kohlrabigemüse und Püree [G] [3, G] [J, A1, C, D, A]	Wirsing Eintopf mit Bratwurst	Eieromlette mit Rahmgemüse [A1, C, G, A] [A1, G, L, A]	Hähnchenbrust [3, 2, 8, G] Hawaii mit Brokkolirahm und Bandnudeln [A1, C, A] [G] [1, A1, G, L, A]	Seelachs gebraten mit Gemüserais [I, G] und Salat [A1, D, A] [3, 1, 9, J, C, G]	Pizza Salami	Tafelspitz [3, 5, G, L] in Meerrettichsoße dazu Kartoffeln und Rote Beete [9]
	134,90 kcal, 5,70 g Eiweiß, 6,79 g Fett, 12,26 g KH	155,01 kcal, 8,24 g Eiweiß, 7,15 g Fett, 13,16 g KH	283,04 kcal, 7,77 g Eiweiß, 5,61 g Fett, 38,77 g KH	142,27 kcal, 7,18 g Eiweiß, 6,27 g Fett, 7,38 g KH	144,36 kcal, 8,67 g Eiweiß, 5,37 g Fett, 14,88 g KH	0,00 kcal, 0,00 g Eiweiß, 0,00 g Fett, 0,00 g KH	68,14 kcal, 5,87 g Eiweiß, 3,33 g Fett, 3,39 g KH
Dessert	Götterspeise	Kirschjoghurt [G]	Fruchtquark [G]	Fruchtcocktail [1]	Sahnepudding [G]	Birnenwürfel	Mousse [G] au Chocolat
	81,00 kcal, 0,00 g Eiweiß, 0,00 g Fett, 19,96 g KH	96,00 kcal, 3,20 g Eiweiß, 2,90 g Fett, 13,70 g KH	100,07 kcal, 5,97 g Eiweiß, 0,46 g Fett, 17,38 g KH	62,00 kcal, 0,30 g Eiweiß, 0,10 g Fett, 14,50 g KH	102,63 kcal, 3,32 g Eiweiß, 1,52 g Fett, 18,91 g KH	60,00 kcal, 0,20 g Eiweiß, 0,10 g Fett, 14,50 g KH	143,20 kcal, 5,13 g Eiweiß, 4,20 g Fett, 20,07 g KH

(A) enthält glutenhaltigem Getreide; (C) enthält Eier oder Eierzeugnisse; (D) enthält Fisch oder Fischerzeugnisse; (F) enthält Soja oder Sojaerzeugnisse; (G) enthält Milch oder Milcherzeugnisse; (I) enthält Sellerie oder Sellerieerzeugnisse; (J) enthält Senf oder Senferzeugnisse; (L) enthält Schwefeldioxid oder Sulfite; (A1) enthält Weizen; (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (5) geschwefelt; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmittel