

## Menüplan 18.10. - 24.10.2021

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Tagessuppe	Brokkolicremesuppe [G, L]	Rindfleischbrühe mit Eierstich [C, G]	Blumenkohlcremesuppe [3, G, L]	Geflügelbrühe [3, I] mit Reis	Kohlrabicremesuppe [G]	Gemüsebrühe [I] mit Gemüse	Geflügelcreme [A1, G, A]suppe
	72,33 kcal, 1,53 g Eiweiß, 6,71 g Fett, 1,44 g KH	17,09 kcal, 0,99 g Eiweiß, 0,82 g Fett, 1,44 g KH	102,47 kcal, 3,94 g Eiweiß, 2,79 g Fett, 13,82 g KH	5,73 kcal, 0,22 g Eiweiß, 0,12 g Fett, 0,93 g KH	44,74 kcal, 1,75 g Eiweiß, 2,48 g Fett, 3,60 g KH	10,08 kcal, 0,48 g Eiweiß, 0,17 g Fett, 1,33 g KH	88,29 kcal, 0,82 g Eiweiß, 7,87 g Fett, 3,47 g KH
Menü 1	Spaghetti [A1, G, A] mit Bolognese und ger. Käse [2, C, G]	Hähnchenbrust mit Möhrengemüse [G] und Ofenkartoffeln [3, 2, 8]	Omelette mit Rahmspinat [A1, G, A] dazu Kartoffelpüree [G] [C, G]	Nudelgemüseauflauf	Seelachs paniert mit Remoulade [3, 2, 1, 9, J, A1, C, A] und Kartoffelsalat [J, A1, C, A] [A1, D, A]	Hähnchenkeule mit Pommes frites und Salat	Kalbsrahmgulasch [A1, G, L, A] mit Kartoffelpüree [A1, C, G, A] dazu Schwarzwurzeln [A1, C, G, A] [G]
	109,16 kcal, 5,27 g Eiweiß, 3,43 g Fett, 13,90 g KH	187,85 kcal, 8,51 g Eiweiß, 13,85 g Fett, 6,31 g KH	76,13 kcal, 2,15 g Eiweiß, 4,08 g Fett, 6,74 g KH	169,08 kcal, 7,34 g Eiweiß, 4,90 g Fett, 23,50 g KH	451,27 kcal, 12,49 g Eiweiß, 33,37 g Fett, 24,11 g KH	48,05 kcal, 4,60 g Eiweiß, 2,12 g Fett, 2,50 g KH	573,08 kcal, 20,74 g Eiweiß, 36,92 g Fett, 26,02 g KH
Menü 2	Kasseler [3, 2] mit Bratkartoffeln und Gemüse der Saison [I]	Erseneintopf [3, 2, I, J, G] mit Bockwurst [3, 2, 8] und Brötchen [A1, A]	Rinderschmorbraten mit apfelrotkohl und Kartoffeln	Hähnchen Cordon Bleu [2, A1, G, A] mit Kohlrabi und Butterkartoffel [G] [G]	Schweinenackensteaks mit Spiralnudeln und Tomatensalat [A1, G, A]	Gebackene Käsetasche [A1, C, G, A] mit Nudeln [A1, A] und Salat [A1, C, G, A] [G]	
	57,94 kcal, 5,49 g Eiweiß, 2,96 g Fett, 1,95 g KH	133,75 kcal, 6,50 g Eiweiß, 6,33 g Fett, 11,64 g KH	197,92 kcal, 9,33 g Eiweiß, 10,26 g Fett, 15,48 g KH	158,69 kcal, 7,36 g Eiweiß, 9,38 g Fett, 10,58 g KH	257,52 kcal, 9,06 g Eiweiß, 19,09 g Fett, 11,58 g KH	0,00 kcal, 0,00 g Eiweiß, 0,00 g Fett, 0,00 g KH	572,37 kcal, 18,44 g Eiweiß, 39,54 g Fett, 21,15 g KH
Dessert	Vanillepudding [1, G]	Erdbeerquark [G]	Pfirsichjoghurt [G]	Schokopudding [G]	Obstdessert [3]	Götterspeise	Herrencreme [G, F]
	95,83 kcal, 1,46 g Eiweiß, 2,81 g Fett, 16,04 g KH	100,07 kcal, 5,97 g Eiweiß, 0,46 g Fett, 17,38 g KH	71,53 kcal, 2,22 g Eiweiß, 1,97 g Fett, 10,77 g KH	98,00 kcal, 1,50 g Eiweiß, 2,80 g Fett, 16,40 g KH	53,00 kcal, 0,90 g Eiweiß, 0,00 g Fett, 12,00 g KH	74,57 kcal, 1,34 g Eiweiß, 0,00 g Fett, 16,81 g KH	147,86 kcal, 3,41 g Eiweiß, 4,97 g Fett, 20,99 g KH

(A) enthält glutenhaltigem Getreide; (C) enthält Eier oder Eierzeugnisse; (D) enthält Fisch oder Fischerzeugnisse; (F) enthält Soja oder Sojaerzeugnisse; (G) enthält Milch oder Milcherzeugnisse; (I) enthält Sellerie oder Sellerieerzeugnisse; (J) enthält Senf oder Senferzeugnisse; (L) enthält Schwefeldioxid oder Sulfite; (A1) enthält Weizen; (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmittel