

Menüplan 11.10. - 17.10.2021

| | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
|---------|--|---|---|---|---|---|---|
| Suppe | Cremesuppe [3, I, A1, G, A] | Brühe [I, A1, C, A] mit Einlage | Cremesuppe [3, I, A1, G, A] | Brühe [I, A1, C, A] mit Einlage | Cremesuppe [3, I, A1, G, A] | Brühe [I, A1, C, A] mit Einlage | Brühe [I, A1, C, A] mit Einlage |
| | 78,15 kcal, 1,19 g Eiweiß, 6,41 g Fett, 3,50 g KH | 30,80 kcal, 1,32 g Eiweiß, 0,31 g Fett, 5,29 g KH | 78,15 kcal, 1,19 g Eiweiß, 6,41 g Fett, 3,50 g KH | 30,80 kcal, 1,32 g Eiweiß, 0,31 g Fett, 5,29 g KH | 78,15 kcal, 1,19 g Eiweiß, 6,41 g Fett, 3,50 g KH | 30,80 kcal, 1,32 g Eiweiß, 0,31 g Fett, 5,29 g KH | 30,80 kcal, 1,32 g Eiweiß, 0,31 g Fett, 5,29 g KH |
| Menü 1 | Schweine [A1, C, A] schnitzel an Erbsen und Möhren dazu Kroketten [G] [G] [I, A1, G, L, A] | Hühnerfrikassee [A1, G, A] dazu Leipziger [G] Allerlei und Butterreis [G] | Rindergeschnetztes [I, G, L] mit Nudeln dazu Tomatensalat [3, 5, 1, L] [A1, C, A] | Königsberger [J, A1, C, A] Klopse mit Salzkartoffeln [G] dazu Rote [3, 5, G, L] Bete Salat [I, G] | Fischfrikadelle [2, 9, 3, 1, J, A1, C, D, G, A] mit Remoulade dazu Bratkartoffeln und Gurkensalat | Reibekuchen [3, 5, 2, L] mit Apfelmus | Rinderroulade [3, 2, I, J, A1, G, A] an Rotkohl [2, 11] dazu Semmelknödel [A1, C, G, A] |
| | 162,96 kcal, 7,13 g Eiweiß, 5,04 g Fett, 20,13 g KH | 117,84 kcal, 7,41 g Eiweiß, 4,77 g Fett, 10,56 g KH | 439,78 kcal, 18,61 g Eiweiß, 26,24 g Fett, 18,58 g KH | 121,94 kcal, 1,74 g Eiweiß, 4,32 g Fett, 10,42 g KH | 439,13 kcal, 9,70 g Eiweiß, 27,21 g Fett, 28,07 g KH | 178,20 kcal, 1,80 g Eiweiß, 6,30 g Fett, 26,87 g KH | 177,91 kcal, 4,44 g Eiweiß, 7,90 g Fett, 19,22 g KH |
| Menü 2 | Dampfnudel mit Kirschen und Vanillesoße [7, A1, C, G, A] | Gemüse Risotto [2, I, C, G] | Kartoffeltaschen [G] gefüllt mit Frischkäse an Rahmsoße [I, G] dazu Tomatensalat [3, 5, 1, L] | Graupeneintopf [I, A3, A] dazu Brot [A2, A1, C, A] | Bauernomelette [2, 3, C] dazu Gurkensalat | Tomatensuppe [3, 1, G] mit Gemüse dazu Brötchen [A1, A] | Wildlachs [D] auf Gemüsestreifen dazu Butterkartoffeln [G] [I, G] |
| | 248,19 kcal, 1,46 g Eiweiß, 1,68 g Fett, 30,58 g KH | 251,79 kcal, 4,08 g Eiweiß, 13,67 g Fett, 27,78 g KH | 141,13 kcal, 2,37 g Eiweiß, 9,03 g Fett, 11,95 g KH | 80,11 kcal, 2,36 g Eiweiß, 1,45 g Fett, 14,14 g KH | 135,81 kcal, 6,19 g Eiweiß, 6,65 g Fett, 12,02 g KH | 89,23 kcal, 2,67 g Eiweiß, 1,76 g Fett, 14,95 g KH | 52,34 kcal, 0,90 g Eiweiß, 2,46 g Fett, 6,04 g KH |
| Dessert | Fruchtjoghurt [G] | Obstsalat | Pudding [G] | Quarkspeise [G] | Apfelmus [3] | Sahnepudding [G] | Mousse [G] au Chocolat |
| | 108,00 kcal, 3,10 g Eiweiß, 2,80 g Fett, 17,50 g KH | 62,89 kcal, 0,62 g Eiweiß, 0,36 g Fett, 13,62 g KH | 97,81 kcal, 3,41 g Eiweiß, 3,57 g Fett, 12,84 g KH | 145,19 kcal, 9,70 g Eiweiß, 6,97 g Fett, 10,84 g KH | 72,00 kcal, 0,30 g Eiweiß, 0,10 g Fett, 16,30 g KH | 129,53 kcal, 4,15 g Eiweiß, 1,89 g Fett, 23,89 g KH | 143,20 kcal, 5,13 g Eiweiß, 4,20 g Fett, 20,07 g KH |

(11) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (A) enthält glutenhaltigem Getreide; (C) enthält Eier oder Eierzeugnisse; (D) enthält Fisch oder Fischerzeugnisse; (G) enthält Milch oder Milcherzeugnisse; (I) enthält Sellerie oder Sellerieerzeugnisse; (J) enthält Senf oder Senferzeugnisse; (L) enthält Schwefeldioxid oder Sulfite; (A1) enthält Weizen; (1) mit Farbstoff; (A2) enthält Roggen; (2) mit Konservierungsmittel; (A3) enthält Gerste; (3) mit Antioxidationsmittel; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (9) mit Süßungsmittel