

Menüplan 18.10. - 24.10.2021

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Suppe	Cremesuppe [3, I, A1, G, A]	Brühe [I, A1, C, A] mit Einlage	Cremesuppe [3, I, A1, G, A]	Brühe [I, A1, C, A] mit Einlage	Cremesuppe [3, I, A1, G, A]	Brühe [I, A1, C, A] mit Einlage	Brühe [I, A1, C, A] mit Einlage
	78,15 kcal, 1,19 g Eiweiß, 6,41 g Fett, 3,50 g KH	30,80 kcal, 1,32 g Eiweiß, 0,31 g Fett, 5,29 g KH	78,15 kcal, 1,19 g Eiweiß, 6,41 g Fett, 3,50 g KH	30,80 kcal, 1,32 g Eiweiß, 0,31 g Fett, 5,29 g KH	78,15 kcal, 1,19 g Eiweiß, 6,41 g Fett, 3,50 g KH	30,80 kcal, 1,32 g Eiweiß, 0,31 g Fett, 5,29 g KH	30,80 kcal, 1,32 g Eiweiß, 0,31 g Fett, 5,29 g KH
Menü 1	Frikadelle auf Rahmkohlrabi dazu Kroketten [G] [A1, G, A] [A1, C, A]	Hähnchenbrust mit Tomate [3, 5, 1, G, L] und Käse überbacken dazu Nudeln [I, G] [A1, G, A]	Bratwurst [8, I, J] auf Kartoffelmöhrenuntereinander [G] [I] [A1, G, A]	Rindfleischtortellini in Tomatensoße [G] dazu Salat [A1, C, A] [3, 5, J, G, L]	Heringsstipp [3, 13, 11, C, D, G] mit Salzkartoffeln	Lasagne [A1, G, A] mit Rindfleisch dazu Salat [3, 5, J, G, L]	Sauerbraten an Apfelrotkohl [3, 11] dazu Kartoffelklöße [I, A1, A]
	173,81 kcal, 5,44 g Eiweiß, 10,77 g Fett, 13,27 g KH	178,02 kcal, 9,89 g Eiweiß, 9,83 g Fett, 11,90 g KH	69,20 kcal, 1,62 g Eiweiß, 2,32 g Fett, 10,05 g KH	100,62 kcal, 4,33 g Eiweiß, 2,27 g Fett, 15,35 g KH	118,42 kcal, 4,21 g Eiweiß, 11,05 g Fett, 0,53 g KH	125,76 kcal, 7,79 g Eiweiß, 6,02 g Fett, 9,93 g KH	44,70 kcal, 3,89 g Eiweiß, 1,37 g Fett, 3,83 g KH
Menü 2	Waldpilzragout an Semmelknödel [A1, C, G, A] [I] [3, 2, G]	Gefüllte [A1, C, G, A] Pfannkuchen dazu Vanillesoße	Blumenkohlkartoffel Auflauf [A1, G, A]	Linseneintopf mit Gemüse dazu Brot [I, A2, A1, C, A]	Chilli Sin Carne Vegetarisch mit Reis [I, G]	Gemüselasagne [I, A1, G, A]	Kalbsbraten [I, A1, G, L, A] an Mandelbrokkoli [H1, G, H] dazu Gratin [G]
	180,08 kcal, 7,98 g Eiweiß, 7,71 g Fett, 18,76 g KH	347,33 kcal, 10,70 g Eiweiß, 6,30 g Fett, 59,43 g KH	58,09 kcal, 2,51 g Eiweiß, 1,58 g Fett, 7,63 g KH	72,55 kcal, 4,05 g Eiweiß, 0,85 g Fett, 10,92 g KH	85,13 kcal, 1,90 g Eiweiß, 0,44 g Fett, 17,74 g KH	229,86 kcal, 9,60 g Eiweiß, 5,66 g Fett, 33,30 g KH	198,49 kcal, 10,87 g Eiweiß, 14,98 g Fett, 3,04 g KH
Dessert	Fruchtquark [G]	Dunstobst [1]	Pudding [G]	Götterspeise	Quarkspeise [G]	Fruchtjoghurt [G]	Sahnepudding [G]
	119,00 kcal, 6,40 g Eiweiß, 3,70 g Fett, 15,00 g KH	62,00 kcal, 0,30 g Eiweiß, 0,10 g Fett, 14,50 g KH	97,81 kcal, 3,41 g Eiweiß, 3,57 g Fett, 12,84 g KH	81,00 kcal, 0,00 g Eiweiß, 0,00 g Fett, 19,96 g KH	145,19 kcal, 9,70 g Eiweiß, 6,97 g Fett, 10,84 g KH	108,00 kcal, 3,10 g Eiweiß, 2,80 g Fett, 17,50 g KH	129,53 kcal, 4,15 g Eiweiß, 1,89 g Fett, 23,89 g KH

(11) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (A) enthält glutenhaltigem Getreide; (13) mit Phenylalaninquelle; (C) enthält Eier oder Eierzeugnisse; (D) enthält Fisch oder Fischerzeugnisse; (G) enthält Milch oder Milcherzeugnisse; (H) enthält Nüsse oder Nusserzeugnisse; (I) enthält Sellerie oder Sellerieerzeugnisse; (H1) enthält Mandeln; (J) enthält Senf oder Senferzeugnisse; (L) enthält Schwefeldioxid oder Sulfite; (A1) enthält Weizen; (1) mit Farbstoff; (A2) enthält Roggen; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (5) geschwefelt; (8) mit Phosphat