

Menüplan 11.10. - 17.10.2021

Auswahl bitte eintragen→	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Suppe	Cremesuppe [3, G]	Rinderbrühe [I, A1, C, G, A] mit Einlage	Cremesuppe [3, G]	Rinderbrühe [I, A1, C, G, A] mit Einlage	Cremesuppe [3, G]	Cremesuppe [3, G]	Rinderbrühe [I, A1, C, G, A] mit Einlage
	35,66 kcal, 1,56 g Eiweiß, 0,29 g Fett, 5,90 g KH	49,30 kcal, 2,04 g Eiweiß, 1,43 g Fett, 6,92 g KH	35,66 kcal, 1,56 g Eiweiß, 0,29 g Fett, 5,90 g KH	49,30 kcal, 2,04 g Eiweiß, 1,43 g Fett, 6,92 g KH	35,66 kcal, 1,56 g Eiweiß, 0,29 g Fett, 5,90 g KH	35,66 kcal, 1,56 g Eiweiß, 0,29 g Fett, 5,90 g KH	49,30 kcal, 2,04 g Eiweiß, 1,43 g Fett, 6,92 g KH
Menü 1	Frikadelle mit Senf an Schwarzwurzel-Gemüse mit Butterkartoffeln [G] [A1, C, A] [A1, G, L, A] [J]	Veg. Gemüseschnitzel [A1, A5, A] auf einer Nudelpfanne [A1, C, G, A] [I, G]	Veg. Kartoffel-Gemüseintopf mit Brötchen [3, I, A2, A1, C, A]	Veg. Bandnudeln mit Champignon-rahmsoße und ein bunter Salat [1, A1, C, G, A] [A1, G, A] [A1, G, A]	Fischfilet in Sahnemeerrettichsoße an Spinat und Kartoffelpüree [G] [D] [G]	Rindfleisch [3, I]-Eintopf mit Kartoffeln und Gemüse und ein Brötchen [A1, A]	Sauerbraten vom Rind mit Rotkohl und Kartoffelklöße [I, A1, L, A]
	162,69 kcal, 5,41 g Eiweiß, 8,55 g Fett, 14,69 g KH	20,18 kcal, 0,74 g Eiweiß, 0,30 g Fett, 3,47 g KH	50,10 kcal, 2,34 g Eiweiß, 1,56 g Fett, 5,50 g KH	111,04 kcal, 3,82 g Eiweiß, 4,62 g Fett, 13,23 g KH	85,60 kcal, 6,04 g Eiweiß, 4,43 g Fett, 4,75 g KH	424,27 kcal, 29,39 g Eiweiß, 12,02 g Fett, 47,85 g KH	114,73 kcal, 0,57 g Eiweiß, 0,08 g Fett, 4,32 g KH
Menü 2	bunte Tortelinis gefüllt mit Rindfleisch dazu Tomatensoße [G] und gem. Salat [A1, C, A] [1, A1, C, G, A]	zarter Schweinebraten [I, J, G] in Paprikasoße an Blumenkohlgemüse mit Hollandaise [I, C, G, L] und Kartoffelrösti	Hähnchen Cordon [I, A1, G, L, A] Bleu mit Kohlrabigemüse [A1, G, A] und Butterkartoffeln [G]	würziger Hackbraten [G] nach Rezept des Hauses an Wirsinggemüse [A1, G, A] und Kartoffelpüree [I]	Pikantes [A1, A] Wurstgulasch mit Spiralnudeln [A1, C, A] und Gurkensalat	Jägerpfanne von der Pute mit Gemüse der Saison und Röstkartoffeln [3, A1, G, A] [2, I, A1, C, G, L, A] [G]	Lummerbraten in Rahmsoße [I, G] mit Leipziger [G] Allerlei und Speckkartoffeln [J] [2, 4, 8, 3]
	101,39 kcal, 3,79 g Eiweiß, 3,06 g Fett, 14,36 g KH	284,53 kcal, 11,93 g Eiweiß, 21,38 g Fett, 8,78 g KH	273,21 kcal, 10,02 g Eiweiß, 16,86 g Fett, 17,93 g KH	145,08 kcal, 7,10 g Eiweiß, 8,71 g Fett, 9,00 g KH	423,82 kcal, 13,98 g Eiweiß, 24,56 g Fett, 22,57 g KH	179,46 kcal, 9,16 g Eiweiß, 8,64 g Fett, 13,68 g KH	162,11 kcal, 8,47 g Eiweiß, 9,22 g Fett, 10,46 g KH
Dessert	Buttermilch-Joghurt [G]	Karamelpudding [H2, G, H]	Fruchtjoghurt der Saison [G]	Kirschpudding [G]	Vanillequark [1, A1, G, A]	Fruchtcreme [7, G]	Panna [31, G]-Cottapudding
	113,00 kcal, 3,60 g Eiweiß, 4,30 g Fett, 14,30 g KH	111,53 kcal, 3,07 g Eiweiß, 2,99 g Fett, 18,04 g KH	108,00 kcal, 3,10 g Eiweiß, 2,80 g Fett, 17,50 g KH	113,55 kcal, 1,73 g Eiweiß, 0,82 g Fett, 24,22 g KH	213,21 kcal, 6,28 g Eiweiß, 10,04 g Fett, 23,78 g KH	78,37 kcal, 0,28 g Eiweiß, 2,07 g Fett, 14,36 g KH	103,12 kcal, 3,12 g Eiweiß, 5,50 g Fett, 10,05 g KH

(A) enthält glutenhaltigem Getreide; (C) enthält Eier oder Eierzeugnisse; (D) enthält Fisch oder Fischerzeugnisse; (G) enthält Milch oder Milcherzeugnisse; (H) enthält Nüsse oder Nusserzeugnisse; (I) enthält Sellerie oder Sellerieerzeugnisse; (J) enthält Senf oder Senferzeugnisse; (H2) enthält Haselnuss; (L) enthält Schwefeldioxid oder Sulfite; (A1) enthält Weizen; (A2) enthält Roggen; (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (A5) enthält Dinkel; (4) mit Geschmacksverstärker; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (31) mit Alkohol

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit!

Wohnanlage an der Zitadelle
Am Wallgraben 29 • 52428
Jülich
Telefon: 02461/9950-180
Restaurant
Telefon: 02461/9950-120
Küche