

Menüplan 18.10. - 24.10.2021

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Suppe	Cremesuppe [3, G]	Rinderbrühe mit Einlage [I, A1, C, A]	Cremesuppe [3, G]	Rinderbrühe mit Einlage [I, A1, C, A]	Cremesuppe [3, G]	Cremesuppe [3, G]	Rinderbrühe mit Einlage [I, A1, C, A]
	35,66 kcal, 1,56 g Eiweiß, 0,29 g Fett, 5,90 g KH	31,63 kcal, 1,28 g Eiweiß, 0,25 g Fett, 5,88 g KH	35,66 kcal, 1,56 g Eiweiß, 0,29 g Fett, 5,90 g KH	31,63 kcal, 1,28 g Eiweiß, 0,25 g Fett, 5,88 g KH	35,66 kcal, 1,56 g Eiweiß, 0,29 g Fett, 5,90 g KH	35,66 kcal, 1,56 g Eiweiß, 0,29 g Fett, 5,90 g KH	31,63 kcal, 1,28 g Eiweiß, 0,25 g Fett, 5,88 g KH
Menü 1	Hähnchenbrust Natur in Sahnesoße [A1, G, A] mit Kaisergemüse [G, L, A] und Rosmarienkartoffeln	zarte Schweineroulade mit Erbsen und Möhren und Butterkartoffeln [9, 1, A1, G, A]	Gemüselasagne mit Gouda Überbacken [I, A1, G, A]	frische Bratwurst in Zwiebelsoße [A1, G, A] an Rahmspinat [G] und Butterkartoffeln [G]	Seelachsfilet [A1, D, A] in Zitronensoße [I, G, A] mit Möhregemüse [G] in Butter und Bouillonkartoffeln [I]	Hackfleisch-Laucheintopf mit einem Brötchen [I, G]	Würziger Spießbraten [I, G] im Sud an Zucchini-Paprika-Gemüse und Bratkartoffeln
	145,53 kcal, 7,07 g Eiweiß, 7,32 g Fett, 8,65 g KH	485,32 kcal, 15,67 g Eiweiß, 32,22 g Fett, 13,60 g KH	226,12 kcal, 9,44 g Eiweiß, 5,62 g Fett, 32,65 g KH	141,78 kcal, 4,91 g Eiweiß, 10,30 g Fett, 6,95 g KH	95,00 kcal, 5,21 g Eiweiß, 4,40 g Fett, 8,17 g KH	88,86 kcal, 4,35 g Eiweiß, 6,41 g Fett, 3,32 g KH	143,27 kcal, 6,58 g Eiweiß, 11,19 g Fett, 3,75 g KH
Menü 2	Mediterrane Nudelpfanne mit buntem Gemüse aus der Provence [A1, C, D, A, F]	Gemüsestrudel [I, A1, C, G, A] auf Käsesahnesoße mit gebratenem Reis [I]	geschmorte Schweinehaxe an Biersoße mit Speckbohnen [3, 2, 1] und Kartoffelpüree [G] [1, A3, A]	bunte Gemüse [I, G] Spätzlepfanne mit Gorgonzolasoße [3, 5, 1, L]	Kasseler aus dem Ofen mit Weißweinsauerkraut und Kartoffelpüree [2, 3, G]	Schweineschnitzel [I, A1, C, G, L, A] auf Braunersoße mit Butterkartoffeln und Karottensalat [G]	geschmorte Schweinerippe mit Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln [9, A1, G, A]
	195,60 kcal, 5,94 g Eiweiß, 7,30 g Fett, 25,94 g KH	633,61 kcal, 14,58 g Eiweiß, 14,88 g Fett, 107,82 g KH	58,91 kcal, 3,60 g Eiweiß, 2,48 g Fett, 5,12 g KH	58,98 kcal, 0,92 g Eiweiß, 4,77 g Fett, 2,63 g KH	117,27 kcal, 5,75 g Eiweiß, 5,19 g Fett, 5,49 g KH	1.183,09 kcal, 31,32 g Eiweiß, 94,73 g Fett, 8,33 g KH	402,77 kcal, 20,48 g Eiweiß, 24,00 g Fett, 7,97 g KH
Dessert	Fruchtjoghurt der Saison [G]	Götterspeise [G] mit Vanillesoße	Milchreis [31, G] mit Kirschen	Schokoladenpudding [G]	Fruchtquark der Saison [G]	Marinierter Obstsalat [3]	Herrencreme [G, F]
	148,98 kcal, 3,42 g Eiweiß, 3,56 g Fett, 25,00 g KH	119,36 kcal, 3,00 g Eiweiß, 0,76 g Fett, 24,64 g KH	159,74 kcal, 2,35 g Eiweiß, 0,81 g Fett, 34,92 g KH	102,10 kcal, 3,62 g Eiweiß, 1,66 g Fett, 17,94 g KH	148,98 kcal, 3,42 g Eiweiß, 3,56 g Fett, 25,00 g KH	52,00 kcal, 0,90 g Eiweiß, 0,00 g Fett, 12,00 g KH	147,86 kcal, 3,41 g Eiweiß, 4,97 g Fett, 20,99 g KH

(A) enthält glutenhaltigem Getreide; (C) enthält Eier oder Eierzeugnisse; (D) enthält Fisch oder Fischerzeugnisse; (F) enthält Soja oder Sojaerzeugnisse; (G) enthält Milch oder Milcherzeugnisse; (I) enthält Sellerie oder Sellerieerzeugnisse; (L) enthält Schwefeldioxid oder Sulfite; (A1) enthält Weizen; (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (A3) enthält Gerste; (3) mit Antioxidationsmittel; (5) geschwefelt; (7) gewachst; (9) mit Süßungsmittel; (31) mit Alkohol

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit!

Wohnanlage an der Zitadelle
Am Wallgraben 29 • 52428
Jülich
Telefon: 02461/9950-180
Restaurant
Telefon: 02461/9950-120
Küche